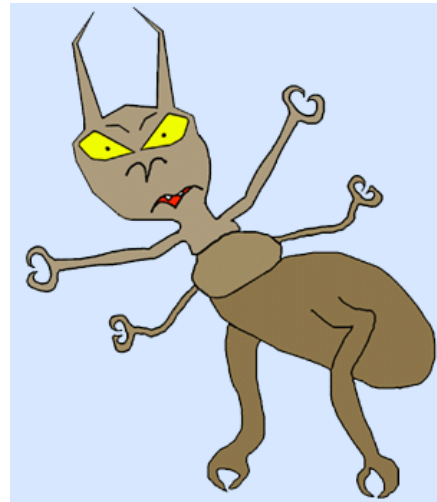


# Informasjon om lus

*Det er oppdaget tilfeller av lus på Saltvern, barnetrinnet. For å forebygge spredning av lus anbefales det at foreldrene undersøker barna sine*



## Hvordan bekjempe hodelusa?

**Kamming** av vått hår er den mest effektive måten å påvise hodelus, men kan og bekjempe hodelusa. Det er viktig å kombinere både kamming og lusemiddel når det er påvist lus. Husk at både kam og håndkle må vaskes på 60 grader eller nedfryses i minst fire timer ved 18-20 minusgrader.

De mest effektive midlene som i dag anbefales av folkehelsen er liniment av Prioderm og Malation. (Gravide skal ikke bruke dette) Det finnes og sjampo av disse midlene, men det er ikke så effektivt som liniment. Disse midlene kan ha en økende resistens mot hodelusa, men lammer den slik at ved kamming av håret så vil dere ha en mulighet til å bekjempe lusa allikevel.

**NB! Det er bare den som har fått påvist lus som skal behandles med liniment.**

**Forebyggende behandling** med lusemiddel finnes ikke. Derfor er det et viktig forebyggende tiltak det at dere som foresatte undersøker barna for hodelus med jevne mellomrom med en fintannet kam, gjerne en såkalt lusekam som fås kjøpt på apoteket. Håret må da være vått, legg et håndkle over skuldrene og kam håret grundig en gang om dagen. Det er

viktig å undersøke barna i 3 uker etter evt. avsluttet behandling.

**Rengjøring av gjenstander** som ikke kan vaskes på 60 grader eller legges i en fryser i 4 timer på 18-20 minusgrader, kan desinfiseres med blå Isopropanol som fås kjøpt på bensinstasjoner. 3 deler Isopropanol blandes med 1 del vann og sprayes på det dere vil rengjøre.

Voksne lus kan bli 2-3 mm lang. Det er ikke forbundet med sykdom å få lus, men det er fryktelig ubehagelig og krever en arbeidsinnsats for å bli kvitt den. Det er derfor viktig at både skole og dere foresatte jobber i lag for å komme dette til livs. Lus er heller ikke forbundet med dårlig hygiene og vi er ikke garantert mot å ikke få lusutbrudd ved en seinere anledning. Pga.høy reisevirksomhet ser vi ofte utbrudd etter skolestart på høsten. Ved riktig behandling og at det gis beskjed til skolen så snart dere har fått påvist lus på deres barn kan hodelusa bekjempes.

Henviser ellers til [www.fhi.no](http://www.fhi.no). Klikk på skadedyr og deretter går dere inn på hodelus.

**Med vennlig hilsen**

*Ann Heidi Skjørseter*

- helsesøster -